

10 важных ребенку в навыков, которые помогут школе

До сентября остались считанные дни. Родители с волнением заглядывают в календарь, а первоклассники немного тревожатся от неизвестности.

Каждому ребенку придется пройти период адаптации в школе. Почему одни дети быстро адаптируются к новым условиям, а другие испытывают длительный стресс?

Огромную роль в этом деле играют навыки ребёнка

Давайте узнаем 15 важных навыков, без которых ребенку будет трудно в школе.

1. Умение говорить полными фразами

Учите ребенка говорить полными фразами. Например, на вопрос "Что ты ел у бабушки?" Ребенок может кратко ответить: "Суп", а может сказать полную фразу: " У бабушки я ел суп с картошкой и овощами". На своём личном примере показывайте ребенку, как можно красиво и четко отвечать на вопросы. Этот навык ему непременно пригодится в школе.

2. Самостоятельность в бытовых делах

Может ли ваш ребенок сам помыть посуду или убрать за собой со стола? Как только ребенок пытается проявить самостоятельность, поддержите его и не забудьте похвалить.

3. Управлением своим телом

Как научить ребенка управлять своим телом? Играйте с ним в игру "Повтори движения". Вы показываете ребенку движения, а он их повторяет. Так ребенок учится контролировать своё тело. Этот навык ему поможет управлять своим телом на уроке, когда нужно сидеть ровно и спокойно длительное время.

4.Понимание времени

К первому классу ребенка следует научить понимать время. Купите обязательно часы со стрелками. К 6-7 годам дети с легкостью осваивают обозначение стрелок на часах.

5. Умение договариваться

Сейчас дети так много времени проводят в виртуальном общении, а вот навыки обычного общения утрачиваются. Учите ребенка договариваться с другими детьми и взрослыми. Ребенку следует научиться задавать вопросы. А умение промолчать тогда, когда тебя не спрашивают - тоже важный навык.

6. Посещение интересных мест

Посетите с ребенком необычные места и мероприятия. Детям полезно ходить в музеи, если у вас нет такой возможности, как можно чаще включайте познавательные передачи и обсуждайте их с ребенком.

7. Интерес к поэзии

Может ли ребенок быстро запоминать строчки из стихов? Может ли он сам придумывать рифмы? Этот навык будет полезен для развития его памяти и развития мозга в целом. Учите с ребенком интересные стихотворения. Придумывайте смешные и забавные рифмы.

8. Навыки рисования

Никто не говорит о том, что ребенок должен быть художником. Но элементарные навыки рисования ему точно пригодятся. Предложите ребенку устроить выставку рисунков. Эта веселая игра понравится детям и их родителям.

9. Навыки приготовления

Как связаны навыки приготовления еды со школой? Дело в том, что в процессе приготовления пищи дети учатся придерживаться конкретных алгоритмов и действий. Поэтому как можно чаще приобщайте ребенка к приготовлению пищи.

10. Развитие памяти и внимания

Совсем не обязательно водить ребенка на специальные занятия по развитию. Вы можете развивать память и внимание в обыденной жизни. Предлагайте ребенку сравнивать предметы, запоминать их расположение